PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CIUDAD DE HONDA			Nombre Instructor: ANGELICA MARIA BAYONA GAITAN	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-08-20	5. Centro de Interes ACTIVIDAD FÍSICA	8. Localidad: Engativa	generar espacios de respeto y compromiso del cuidado de si mismo y de quienes me rodean
3. Hora:	Martes,10:30:00,12:20:00	6. Nº de Sesion: 30	9. Nº de Semana: 17	mejorar la coordinación viso manual y viso pedica por medio de circuitos repetitivos
4. Grupo:	ACTIVIDAD FÍSICA 3		10.	mejorar la comunicación asertiva por medio del juego
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	1. llamado a lista 2 explicación del objetivo de la clase 3 activación muscular y articular	1.10 minutos 2. 5 minutos 3. 15 minutos	1 llamado a lista: verificación de asistencia a la sesión de clase 2. se realiza una breve explicación de lo que se quiere lograr durante la sesión de clase 3 se realiza un un trote suave durante unos minutos, enseguida los estudiantes se desplazan realizando movimientos articulares	
18. CENTRAL	1. circuito viso-manual y viso-pedico	1. 60 minutos con pausa para hidratar de 3 minutos 1	circuito: A. desplazamientos laterales, de frente, hacia atrás, combinados B. diferentes tipos de lanzamientos. C. saltos con desplazamientos. D. conduccion con diferentes segmentos corporales	
19. FINAL	1. vuelta a la calma 2. retroalimentacion 3.estiramiento	1.15 minutos 2. 5 minutos 3. 10 minutos	1. vuelta a la calma: los estudiantes se ubicaran por grupos y jugaran yermis 2 retroalimentacion: se tomaran los aspectos a mejorar de la clase y se resaltaran los estudiantes destacados	

ANGELICA MARIA BAYONA GAITAN

Firma del Instructor
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO